

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ельниковский детский сад «Теремок»
Н.Д. Семелев
28.08.2021г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года Вторая группа раннего возраста	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
НОД №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
НОД №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ³⁰ (2 ч)	10 ³⁰ -12 ³⁰ (2 ч)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ¹⁵ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
НОД №3	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)	-	-	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (25 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ¹⁵ -16 ²⁵ (10 мин)	16 ¹⁵ -16 ²⁵ (10 мин)	15 ¹⁵ -16 ²⁵ (10 мин)	16 ¹⁵ -16 ²⁰ (5 мин)	16 ¹⁵ -16 ²⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч 35мин)	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч 35мин)	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч 35мин)	16 ²⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч 40мин)	16 ²⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч 40мин)

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ельниковский детский сад «Теремок»
 Н.Д. Семелев
 ПР № 2-ОД от 10.01.2019г.



Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Тёплый период.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года Вторая группа раннего возраста	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа
Прием детей; На воздухе	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ⁴⁵ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Чтение художественной литературы	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ (30 мин)	9 ¹⁵ -9 ⁴⁵ (30 мин)	9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (25 мин)	9 ²⁵ -9 ⁵⁰ (25 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁵⁰ -11 ³⁰	9 ⁵⁵ -12 ¹⁰	9 ⁵⁵ -12 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ³⁵	10 ⁰⁰ -12 ³⁵
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (25мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН Подъем; закаливающие процедуры	12 ⁰⁰ -15 ³⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ³⁰ (2ч 40 мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч 30мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч 30мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч 30мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (3 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰